



ORGANICO ISTRUTTORI

Direttore della Scuola: **MIANO FRANCO** INSA - INA

MORETTI Luca INAL

TRUANT Flavio INSA

ZANET Giorgio INSA-IA

ARTINI Enrico ISA-IA

BASSUTTI Denis IAL

CESARE Giovanni IA

DISIOT Marco IAL

FEDERICIS Paolo ISA

FRANCESCONI Raoul IA-ISA

KABIR Zahid IAL

MOLINARO Lorenzo IAL

NARDUZZI Nicola IAL

TRAVANUT Dario ISA

BECCARO Luigino IS

BRISOTTO Alessandro IS

BURELLO Roberto IS

CIMOLINO Marco IS

COMINOTTO Enrica IS

COSIMI Erik IS

DE PAOLI Vittorio IS

DE PICCOLI Matteo IS

FABRICI Michael IS

GRI Franco IS

LANFRIT Stefano IS

LESCHIUTTA Milko IS

MASOTTI Francesco IS

MEZZANOTTE Marco IS

PIASENTIN Franco IS

PIZZINATO Marco IS

REIGADAS Leonardo IS

ROMANIN Camilla IS

ROSA GOBBO Michele IS

SOVRAN Antonio IS

TOMMASUZZI Manuela IS

ZAVAGNO Andrea IS

LEGENDA:

INA: Istruttore Nazionale Alpinismo

INSA: Istruttore Nazionale di Scialpinismo

INAL: Istruttore Nazionale di Arrampicata Libera

ISA: Istruttore di Scialpinismo

IA: Istruttore di Alpinismo

IAL: Istruttore di Arrampicata Libera

IS: Istruttore Sezionale

AIS: Aspirante Istruttore Sezionale

REGOLAMENTO DEL CORSO

- Saranno ammesse al corso le persone regolarmente iscritte al CAI. Per minorenni servirà l'autorizzazione firmata dai genitori.
- Le preiscrizioni si potranno fare tramite e-mail, chiamata o messaggio WhatsApp al Direttore del corso o al Vicedirettore.
- Per le iscrizioni ci trovate nelle date indicate per ogni singolo corso presso la sede CAI in via Ciriani, 6 a Spilimbergo (PN).
- I partecipanti, al momento dell'iscrizione al corso, hanno l'obbligo di presentare il certificato medico di idoneità fisica in corso di validità per tutta la durata del corso e due foto formato tessera.
- È facoltà discrezionale della Direzione valutare ed accettare le iscrizioni degli allievi al corso.
- Il corso sarà attivato con un numero minimo di 6 partecipanti e le iscrizioni verranno chiuse al raggiungimento dei posti disponibili.
- Al momento dell'iscrizione al corso ad ogni corsista verrà attivata l'assicurazione individuale infortuni e potrà godere dell'assistenza qualificata del corpo Istruttori per tutte le lezioni programmate.
- Ogni corsista verrà dotato inoltre della dispensa tecnica e avrà diritto all'uso del materiale comune della Scuola.
I partecipanti al corso dovranno presentarsi alle lezioni pratiche con il seguente materiale:
 - Kit di Sicurezza: ARTVa, pala e sonda (possibile noleggio presso la scuola);
 - Sci con attacchi per scialpinismo, bastoncini, pelli di foca e rampant, casco;
 - Scarponi da scialpinismo;
 - Zaino e adeguato abbigliamento invernale da montagna;I partecipanti al corso dovranno avere una preparazione fisica adeguata per affrontare un dislivello in salita di almeno 1000 mt e avere un **livello 4** di discesa con gli sci secondo i livelli di sci alpino FIS (curva intermedia di base con appoggio del bastone)
- Le lezioni teoriche si terranno presso la sede della Scuola in via Ciriani n. 6 a Spilimbergo (PN). Le lezioni pratiche, si terranno in ambiente montano innevato e la destinazione sarà decisa di volta in volta e comunicata per tempo e/o durante le lezioni teoriche antecedenti l'uscita.
- **Trasferimenti, pernottamenti e ulteriori spese non sono comprese nella quota e saranno a totale carico dell'allievo.**
Le lezioni, sia pratiche che teoriche, perse dagli allievi per motivi personali o comunque non riconducibili alla Direzione, non potranno essere recuperate.
- I partecipanti al corso che per due volte rimarranno assenti alle lezioni, saranno ritenuti non idonei a proseguire il corso, senza possibilità di rimborso.
- Gli allievi dovranno attenersi a tutte le disposizioni tecniche e disciplinari indicate dagli istruttori. La Direzione si riserva la facoltà di escludere prima e durante il corso gli allievi non ritenuti idonei a parteciparvi.
- La Direzione si riserva la facoltà di apportare modifiche al programma in funzione delle esigenze del corso, o per cause di forza maggiore.
- I partecipanti al corso con l'accettazione del presente regolamento, esonerano la sezione del CAI di Spilimbergo, la Direzione e gli Istruttori del corso da qualsiasi responsabilità per eventuali incidenti. Per quanto non contemplato dal presente regolamento, si richiamano le norme sul regolamento della scuola di Alpinismo.



Club Alpino Italiano
Sezione di Spilimbergo

Scuola di Alpinismo, Scialpinismo e Arrampicata Libera

"Marcello Foscatto"

31° CORSO BASE SCIALPINISMO



Dal 28 Gennaio al 23 Marzo 2025





SCIALPINISMO CORSO BASE

Il corso di livello base è rivolto a tutti coloro che per la prima volta affrontano la montagna invernale per praticare l'attività scialpinistica e che, provenendo dallo sci da pista, sono dotati di sufficienti abilità sciatorie. Il corso prevede l'insegnamento delle nozioni fondamentali per poter svolgere con ragionevole sicurezza l'attività scialpinistica su itinerari non impegnativi dando particolare attenzione alle tematiche relative alla prevenzione del pericolo valanghe, alla nivologia, alla lettura dei bollettini meteo e valanghe e alla gestione dell'autosoccorso con ARTVa.

Direttore del corso: **TRUANT Flavio**
Cell. 338-1738718

Vicedirettore: **PIASENTIN Franco**
Cell. 335-5747755

Per INFORMAZIONI contattare il Direttore o il Vicedirettore del corso tramite chiamata o messaggio WhatsApp. Per ulteriori informazioni sul corso consultare il sito www.scuolacaispilimbergo.it

Durata del corso: 9 lezioni teoriche, 8 uscite pratiche

Iscrizioni in sede CAI: 10 e 17 gennaio 2025

Partecipanti: massimo 16 persone

Costo del corso: 250,00 €

Le lezioni teoriche si terranno presso la sede CAI di Spilimbergo, mentre le destinazioni delle lezioni pratiche in ambiente montano innevato verranno decise e comunicate di volta in volta.

PROGRAMMA DEL CORSO

DATA	ARGOMENTO E TIPO DI LEZIONE	
28 gennaio	Apertura e presentazione del corso.	LT
30 gennaio	Materiali ed equipaggiamento.	LT
6 febbraio	L'apparecchio di ricerca ARTVa.	LT
8 febbraio	Tecnica di discesa su pista e fuoripista - Liv.1	LP
9 febbraio	Tecnica di salita nello scialpinismo. Utilizzo dell'apparecchio di ricerca ARTVa - Liv.1	LP
13 febbraio	Cartografia ed orientamento in montagna.	LT
16 febbraio	Orientamento in montagna, utilizzo del kit di sicurezza ARTVa, pala e sonda - Liv.1	LP
20 febbraio	Neve e valanghe, cenni sulla formazione e sull'evoluzione.	
23 febbraio	Manto nevoso e fattori di rischio. Valutazione della stabilità del manto nevoso. Liv.1	
27 febbraio	Bollettino nivo-meteorologico.	LT
2 marzo	Prove di ricerca ARTVa, sondaggio e scavo. Esercitazioni di cartografia ed orientamento.	LP
6 marzo	Scelta, preparazione e conduzione di un'escursione scialpinistica.	LT
9 marzo	Esecuzione della traccia in salita ed in discesa. Tecniche di riduzione del rischio, interpretazione del paesaggio.	LP
13 marzo	Autosoccorso in valanga.	LT
18 marzo	Primo soccorso ed alimentazione.	LT
22 marzo	Esercitazioni di autosoccorso in valanga.	LP
23 marzo	Uscita finale.	LP

LT: Lezione Teorica LP: Lezione Pratica