



## 12° CORSO DI ARRAMPICATA SPORTIVA

Settembre  
Ottobre  
2025

L'obiettivo del corso è quello di fornire le conoscenze e la preparazione necessarie per arrampicare in sicurezza nelle strutture indoor e sui monotori delle falesie naturali.

### Lezioni teoriche:

- Materiali e nodi
- Allenamento - traumi e alimentazione
- Aspetti psicologici in arrampicata
- Storia dell'arrampicata sportiva

### Lezioni pratiche:

- Tecniche di assicurazione
- L'equilibrio in arrampicata
- Sicurezza sui monotori
- Tecnica di progressione
- Volo e trattenuta

Direttore: **BASSUTTI Denis** - Cell. 338 1901639

V. Direttore: **MEZZANOTTE Marco** - Cell. 349 7772169

**PER INFO E ISCRIZIONI CONTATTARE IL DIRETTORE O IL VICEDIRETTORE DEL CORSO ENTRO IL 29 AGOSTO 2025**



**MONTAGNA AMICA e SICURA**  
PROGETTO PREVENZIONE E SICUREZZA DEL CAI - SOCCORSO ALPINO - GUIDE

## REGOLAMENTO GENERALE DEI CORSI

- Saranno ammesse al corso le persone regolarmente iscritte al CAI e che avranno compiuto il 16° anno di età alla data di inizio del corso. Per i minorenni servirà l'autorizzazione firmata dai genitori.
- Le preiscrizioni si potranno fare tramite e-mail, chiamata o messaggio WhatsApp al Direttore del corso o al Vicedirettore.
- Le preiscrizioni dovranno essere confermate di persona, mediante iscrizione formale, presso la sede della Scuola sita in via Ciriani n. 6 a Spilimbergo (PN), nelle date indicate per ogni singolo corso, dalle ore 21.00 alle ore 22.00, consegnando l'apposito modulo, compilato e firmato, unitamente al versamento della quota di iscrizione prestabilita.
- I partecipanti, al momento dell'iscrizione al corso, hanno l'obbligo di presentare il certificato medico di idoneità fisica in corso di validità per tutta la durata del corso e due foto formato tessera.
- È facoltà discrezionale della Direzione valutare ed accettare le iscrizioni degli allievi al corso.
- Il corso sarà attivato con un numero minimo di 6 partecipanti e le iscrizioni verranno chiuse al raggiungimento dei posti disponibili.
- Al momento dell'iscrizione al corso ad ogni corsista verrà attivata l'assicurazione individuale infortuni e potrà godere dell'assistenza qualificata del corpo Istruttori per tutte le lezioni programmate. Ogni corsista verrà dotato inoltre della dispensa tecnica e avrà diritto all'uso del materiale comune della Scuola.
- Le lezioni teoriche si terranno presso la sede della Scuola in via Ciriani n. 6 a Spilimbergo (PN). Le lezioni pratiche, si terranno in ambiente montano e la destinazione sarà decisa di volta in volta e comunicata per tempo e/o durante le lezioni teoriche antecedenti l'uscita.
- **I trasferimenti, pernottamenti e ulteriori spese non sono comprese nella quota e saranno a totale carico dell'allievo.**
- Le lezioni, sia pratiche che teoriche, perse dagli allievi per motivi personali o comunque non riconducibili alla Direzione, non potranno essere recuperate.
- I partecipanti al corso che per due volte rimarranno assenti alle lezioni, saranno ritenuti non idonei a proseguire il corso, senza possibilità di rimborso.
- Gli allievi dovranno attenersi a tutte le disposizioni tecniche e disciplinari indicate dagli istruttori. La Direzione si riserva la facoltà di escludere prima e durante il corso gli allievi non ritenuti idonei a parteciparvi.
- La Direzione si riserva la facoltà di apportare modifiche al programma in funzione delle esigenze del corso, o per cause di forza maggiore.
- I partecipanti al corso con l'accettazione del presente regolamento, esonerano la sezione del CAI di Spilimbergo, la Direzione e gli Istruttori del corso da qualsiasi responsabilità per eventuali incidenti. Per quanto non contemplato dal presente regolamento, si richiamano le norme sul regolamento della scuola di Alpinismo.



## ORGANICO ISTRUTTORI

Direttore della Scuola: **MIANO FRANCO** INSA - INA

**MORETTI Luca** INAL

**TRUANT Flavio** INSA

**ZANET Giorgio** INSA-IA

**ARTINI Enrico** ISA-IA

**BASSUTTI Denis** IAL

**CESARE Giovanni** IA

**DISIOT Marco** IAL

**FEDERICIS Paolo** ISA

**FRANCESCONI Raoul** IA-ISA

**KABIR Zahid** IAL

**MOLINARO Lorenzo** IAL

**NARDUZZI Nicola** IAL

**TRAVANUT Dario** ISA

**BECCARO Luigino** IS

**BRISOTTO Alessandro** IS

**BURELLO Roberto** IS

**CIMOLINO Marco** IS

**COMINOTTO Enrica** IS

**COSIMI Erik** IS

**DE PAOLI Vittorio** IS

**DE PICCOLI Matteo** IS

**FABRICI Michael** IS

**GRI Franco** IS

**LANFRIT Stefano** IS

**LESCHIUTTA Milko** IS

**MASOTTI Francesco** IS

**MEZZANOTTE Marco** IS

**PIASENTIN Franco** IS

**PIZZINATO Marco** IS

**REIGADAS Leonardo** IS

**ROMANIN Camilla** IS

**ROSA GOBBO Michele** IS

**SOVRAN Antonio** IS

**TOMMASUZZI Manuela** IS

**ZAVAGNO Andrea** IS

### LEGENDA:

**INA:** Istruttore Nazionale Alpinismo

**INSA:** Istruttore Nazionale di Scialpinismo

**INAL:** Istruttore Nazionale di Arrampicata Libera

**ISA:** Istruttore di Scialpinismo

**IA:** Istruttore di Alpinismo

**IAL:** Istruttore di Arrampicata Libera

**IS:** Istruttore Sezionale

**AIS:** Aspirante Istruttore Sezionale

[www.scuolacaispilimbergo.it](http://www.scuolacaispilimbergo.it) - [info@scuolacaispilimbergo.it](mailto:info@scuolacaispilimbergo.it)



**Club Alpino Italiano**  
Sezione di Spilimbergo

**Scuola di Alpinismo, Scialpinismo e Arrampicata Libera "Marcello Foscatto"**

## CALENDARIO CORSI 2025



[www.scuolacaispilimbergo.it](http://www.scuolacaispilimbergo.it) - [info@scuolacaispilimbergo.it](mailto:info@scuolacaispilimbergo.it)





## 31° CORSO BASE DI SCIALPINISMO

Febbraio  
Marzo  
2025

L'obiettivo del corso è quello di fornire delle conoscenze teoriche e pratiche, necessarie e fondamentali per la pratica dell'attività dello scialpinismo in sicurezza in ambiente innevato di media montagna.

### Lezioni teoriche:

- Materiali ed equipaggiamento
- L'apparecchio di ricerca ARTVa
- Cartografia ed orientamento
- Neve: formazione ed evoluzione
- Bollettino nivo-meteorologico
- Scelta, preparazione e condotta di una salita scialpinistica
- Rischi e pericoli in ambiente invernale di media montagna
- Primo soccorso e alimentazione

### Lezioni pratiche:

- Tecnica di salita e discesa
- Utilizzo dell'ARTVa, pala e sonda
- Studio, considerazione e fattori di rischio del manto nevoso
- Traccia e microtraccia
- Topografia ed orientamento
- Prove di autosoccorso in valanga
- Tecniche di riduzione del rischio

Direttore: **TRUANT Flavio** - Cell. 338 1738718

V. Direttore: **PIASENTIN Franco** - Cell. 335 5747755

**PER INFO E ISCRIZIONI CONTATTARE IL DIRETTORE O IL VICEDIRETTORE DEL CORSO ENTRO IL 17 GENNAIO 2025**



## 3° CORSO DI PREVENZIONE E AUTOSOCORSO SU NEVE

Febbraio  
Marzo  
2025

L'obiettivo del corso è quello di sensibilizzare e quindi formare tutti gli appassionati di montagna sul modo più corretto per frequentare l'ambiente alpino innevato e poter prevenire gli incidenti da valanga. Il corso prevede l'insegnamento dell'utilizzo di ARTVa, pala e sonda.

### Lezioni teoriche (\*\*):

- Materiali e funzionamento ARTVa
- Neve: formazione ed evoluzione
- Cartografia ed orientamento
- Bollettino nivo-meteorologico
- Principi generali di tutela dell'ambiente montano invernale
- Scelta, preparazione e condotta di una gita in ambiente innevato

### Lezioni pratiche:

- Ricerca di un travolto con kit ARTVa, pala e sonda
- Manto nevoso e fattori di rischio
- Topografia ed orientamento
- Esecuzione della traccia in salita e in discesa
- Autosoccorso in valanga

Direttore: **FEDERICIS Paolo** - Cell. 328 9658173

**PER INFO E ISCRIZIONI CONTATTARE IL DIRETTORE DEL CORSO ENTRO IL 17 GENNAIO 2025**



## 4° CORSO DI ARRAMPICATA MULTIPITCH

Marzo  
2025

L'obiettivo del corso è quello di fornire le nozioni tecniche e le abilità pratiche per potersi muovere in sicurezza su vie sportive a più tiri in ambiente ed affinare la tecnica di arrampicata. Per partecipare al corso è richiesto il 6a in falesia da secondo di cordata.

### Lezioni teoriche:

- Nodi e manovre di corda
- Catena di assicurazione
- Preparazione della salita
- Storia dell'arrampicata sportiva
- Allenamento e alimentazione
- Psicologia, allenamento mentale e autovalutazione

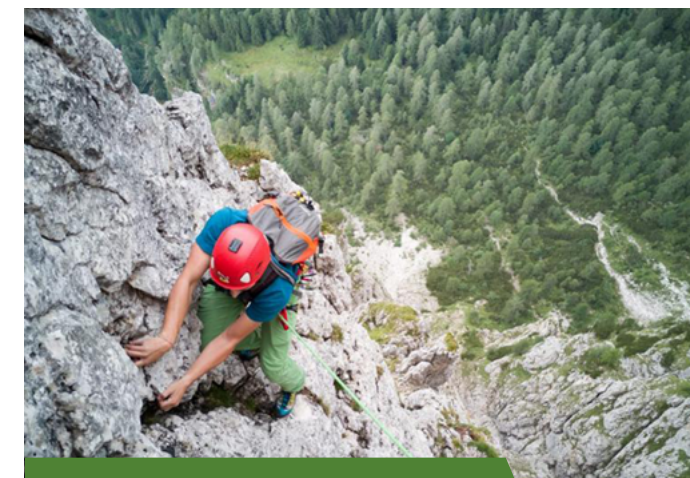
### Lezioni pratiche:

- Soste e protezioni intermedie
- Tecniche di assicurazione in falesia e in via
- Volo controllato e tecniche di trattenuta
- Tecnica di arrampicata base ed evoluta
- Progressione della cordata e discesa in corda doppia
- Manovre di autosoccorso della cordata

Direttore: **MORETTI Luca** - Cell. 335 5293566

V. Direttore: **DISIOT Marco** - Cell. 340 2542140

**PER INFO E ISCRIZIONI CONTATTARE IL DIRETTORE O IL VICEDIRETTORE DEL CORSO ENTRO IL 28 FEBBRAIO 2025**



## 42° CORSO DI ALPINISMO SU ROCCIA

Maggio  
Giugno  
2025

L'obiettivo del corso è quello di fornire le nozioni teoriche e pratiche fondamentali per poter affrontare in ragionevole sicurezza le arrampicate in ambiente.

### Lezioni teoriche:

- Materiali
- Primo soccorso
- Topografia ed orientamento
- Catena di assicurazione
- Preparazione di una salita
- Storia dell'alpinismo
- Flora e fauna delle Alpi

### Lezioni pratiche:

- Nodi
- Progressione in cordata
- Tecniche di assicurazione
- Calata in corda doppia
- Prove dinamiche
- Soste e ancoraggi
- Salite in ambiente

Direttore: **ARTINI Enrico** - Cell. 351 9504684

V. Direttore: **MASOTTI Francesco** - Cell. 333 3550465

**PER INFO E ISCRIZIONI CONTATTARE IL DIRETTORE O IL VICEDIRETTORE DEL CORSO ENTRO IL 25 APRILE 2025**